

**Curriculum vitae
Europass**



Informații personale

Nume / Prenume

COSMA GERMINA ALINA

Adresă(e)

Bld. Decebal, nr.70, bl.21, ap.15, Craiova, Dolj

Telefon(oane)

Mobil:

0722406647

Fax(uri)

E-mail(uri)

germinacosma@yahoo.com

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

03 august 1979, Craiova

Sex

Feminin

Stare civilă

Căsătorită, 2 copii

Domeniul de ocupație

Învățământ superior

Experiența profesională

Perioada

2002 – până în prezent

Funcția sau postul ocupat

Preparator universitar (2003 - 2005), **Asistent universitar dr.** (2005 – 2011), **Lector universitar dr.** (2011-2016), **Conferențiar universitar dr.** (2016-prezent).

Activități și responsabilități principale

Predarea disciplinelor gimnastică ritmică – curs și LP, gimnastică artistică, gimnastică aerobică, dans, expresie corporală și comunicare motrică – LP, programe și ansambluri sportive, coordonator al Cercului Științific Studentesc FEFS Craiova,

Numele și adresa angajatorului

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Brestei, nr. 156 Craiova, Dolj, tel: 0251 422743

Tipul activității sau sectorul de activitate

Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul educației fizice și sportului

Perioada

2005 - 2010

Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar dr.

Activități și responsabilități principale

Universitatea din Craiova, Facultatea de Litere, Departamentul de Artă teatrală

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul artelor

Perioada

2005 - 2009

Funcția sau postul ocupat

Profesor dans

Activități și responsabilități principale

Predarea disciplinei opționale dans

Numele și adresa angajatorului

Școala Primară Romano-Catolică „Sfântul Anton”, Craiova, str.Unirii, nr. 2

Tipul activității sau sectorul de activitate

Activitate didactică

Perioada

2002 - 2003

Funcția sau postul ocupat

Profesor

Activități și responsabilități principale

Predarea disciplinei educație fizică

Numele și adresa angajatorului

Grupul Școlar „Ilie Murgulescu”, Craiova, str.Breștei, nr.155

Tipul activității sau sectorul de activitate

Activitate didactică

Educație și formare

Perioada

2018

Calificarea / diploma obținută

Atestat de abilitare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, OM 4274/08.08.2018

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

Perioada

2007- 2010

Calificarea / diploma obținută

Doctor in Educatie Fizica si Sport

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, I.O.S.U.D

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Studii doctorale

Perioada

2003- 2005

Calificarea / diploma obținută

Diplomă de Master în Sport și Management în Sport

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Master

Perioada

1998 – 2002



Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Licență în Educație Fizică				
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Brestei, nr. 156, Craiova, Dolj, tel: 0251 422743				
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii de licență				
Competențe profesionale	Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale educației fizice și sportive și a sportului de performanță, cu orientare interdisciplinară.				
	Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.				
	Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.				
	Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă.				
	Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.				
Limba(i) maternă(e)	Română				
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)					
Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Înțelegere		Vorbire		Sciere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba Engleză	C1	C1	C1	C1	C1

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](http://europass.cedefop.europa.eu)

Competențe și aptitudini

- 2017-prezent – Secretar General al Consiliului Științei Sportului din România.
- 2016 - Absolventă a cursului **MANAGER PROIECT**, Cod COR – 2421.0.1
- 2016-prezent – membru al Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova
- 2015-prezent-membru editorial board **The Swedish Journal of Scientific Research (SJSR)**
- 2013-prezent **redactor-șef al Journal of Sport and Kinetic Movement**
- 2012-2016 - membru al **Consiliului Departamentului de Fonduri Europene** – Universitatea din Craiova,
- 2012- prezent - membru al **Consiliului Departamentului de Relații cu mediul socio-economic și cultural**-Universitatea din Craiova,
- 2012 - membră a Comisiei de Evaluare și asigurare a calitatii a FEFS Craiova
- 2012-prezent – **coordonatorul** G.L.-Psihopedagogia activităților motrice din cadrul **CENTRULUI DE STUDIU ȘI CERCETARE A MOTRICITĂȚII UMANE UCV. Craiova**
- 2011-prezent- **membru în Consiliul Director** al departamentului 05 FEFS– Teoria și Metodica Activităților Motrice, responsabilă cu cercetarea științifică.
- 2010- 2017 - **Membru în Consiliul Director al CSSR**
- 2010- 2013 – membru în **Colegiul de redacție al revistei Medicina Sportiva** (The Journal of Roumain Sport Medicine Society) inexata BDI,Copernicus, SCOPUS, ProQuest, Cotata CNCSIS B +
- 2009 - **secretar de redacție** al revistei de specialitate "Viitorul", Craiova
- 2007 – 2009 – redactor la revista de specialitate "Viitorul", Craiova, Dolj
- Din 2004 – prezent **coordonator** al lotului de gimnastică aerobică și dans a FEFS Craiova, participant și medaliat la Campionatele Naționale Universitare
- Membră a Comitetului de Organizare a Sesiunii de Comunicări „Sportul pentru toți. De la educație pentru mișcare la sportul de performanță” - Craiova, 2005
- Membră al Comitetului de Organizare a Conferința Științifică Internațională „Exercițiul fizic mijloc complex și modern de promovare a sănătății, Craiova, 2008, 2009, 2010, 2011, 2013,2014, 2015 - http://www.medicinasportiva.ro/SRoMS/Manifestari%20interne/2009/Craiova/Organizatori_Conferinta_Internationala_Craiova_2009.html
- Din 2009-prezent membră al Centrului de Cercetare Științifică și de Creație Artistică în domeniul Artelor Spectacolului, Unicersitatea din Craiova –
- Arbitru la diferite concursuri și festivaluri județene și naționale de dans și gimnastică aerobică.

Competențe și aptitudini tehnice

Abilități de întreținere a aparaturii și obiectelor existente în sala de gimnastică

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Operare în Windows, utilizator aplicație Microsoft Office, navigare internet.

Competențe și aptitudini artistice

- Dans, Mișcare scenică
- 2007- realizator coregrafie și mișcare scenică în cadrul proiectului internațional Europa Dissart;
- 2007- Colaborare cu Teatrul Național **MARIN SORESCU** Craiova pentru realizarea mișcării scenice la piesa **CANTA MAICA-MEA ÎN FAR**, în regia lui Alexandru Boureanu;
- 2010 – premiul pentru cea mai bună compoziție coregrafică a Festivalului Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2011 – Premiul pentru cea mai buna executie la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2012 – Premiul pentru cea mai buna interpretare artistică la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2013 – Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2015- Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2017- Premiul pentru cea mai buna executie la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București

Premii obținute în cercetare științifică

- 2017 - Locul I – lucrarea The Influence of the dance for people with Down Syndrom, Poster Competition, Youth in the perspective of the Olympic Movement, Brașov, 2017 <http://www.unitbv.ro/Portals/24/Ypom%202017/poster%20competition%201.pdf>
- 2014- Best Presentation Award, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2014), BULGARIA <http://sgemsocial.org/index.php/sgem-social-deadlines/sgem-social-awards2014>
- 2014 – BEST PAPER 6th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition
- 2013 – PREMIU (PN-II-RU-PRECISI-2013-7-3117) RUSU, L., **COSMA, G.**, CERNAIANU, S., MARIN, M., RUSU, F., CIOCANESCU, NEFERU, F. (2013) *Tensiomyography method used for neuromuscular assessment of muscle training*, Journal of Neuroengineering and Rehabilitation, 10:67, impact factor 2.622 in 2013.
- **2009**- locul al III-lea, Olimpiada Tinerilor Doctoranzi, C.C.P.U., Universitatea din Pitești, F.E.F.S
- **2009**- Best Free Comunication Young Investigator Award – Sport Performance section, International Conference “PHYSICAL EXERCISES A COMPLEX AND MODERN WAY TO PROMOTE HEALTHY LIVING”, University of Craiova
- 2011- Diplomă de merit științific **Cosma Germina**, Orțănescu Dorina, Enescu-Bieru Denisa, 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific, Orțănescu Dorina, **Cosma Germina**, Dumitru Roxana, 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific, Lică Eliana, Dragomir Mihai, **Cosma Germina**, Cosma Alexandru 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2012- Diplomă de merit științific, **Cosma Germina** 4th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania



Proiecte de cercetare/dezvoltare

1. SGU Proiectului privind Învățământul Secundar – ROSE (AG21), Școala de vară "Fii activ vara prin sport", finanțat de către Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare, perioada 2017-2019, valoare proiect - 541525 lei, **manager proiect**
2. Contract Erasmus + Strategic Partnerships , TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH DOWN SYNDROME THROUGH INCLUSIVE LEISURE (DS LEISURE), , perioada 2017-2019, valoare proiect 219782 euro, **manager proiect Universitatea din Craiova**
3. Proiect "STAGII DE PRACTICA PENTRU STUDENTII FACULTATILOR DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, STIINTE SOCIALE SI DREPT", Proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, POCU/90/6.13/6.14-106118 (2018-2020) – Coordonator stagii de practică
4. Contract Erasmus + - HEALTHY DS, 2015-2017 , 01.09.2015 - 31.08.2017; - **membru echipă implementare proiect**
5. Grant intern de cercetare "Jocurile ritmice și rolul acestora în dezvoltarea capacităților coordinative ale elevilor din ciclul primar", perioada 2014-2015, valoare proiect 12000 lei, **director grant**
6. **Contract de cercetare – „Europa-Dissart”**, finanțat de Comisia Europeană prin programul „Joint Actions, Socrates, Leonardo da Vinci&Youth – 2005-2006 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 240225 Euro, **membru echipa de implementare**
7. **Contract de cercetare – „Diferite moduri de a vedea lumea”**, finanțat de Fundațiile Olandeze de Cooperare pentru Europa Centrală și de Est – 2006-2007 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 86954 Euro, **membru echipa de implementare**
8. **Proiect de dezvoltare – „Centrul Educațional Teodora”**, finanțat de Comisia Europeană prin programul Phare – Acces Social – 2005-2006 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 74430 Euro - **membru echipa de implementare**
9. **Supervizor în proiectul „ PRACTICA TA PENTRU EDUCAȚIA VIITORULUI ”**- Cod proiect 33675. Nr. de identificare al contractului de finanțare/data: POSDRU 60/2.1/S/33675.Sursa de finanțare a proiectului: Fondul Social European „Investește în oameni”.Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor Umane **2007 – 2013**. Partener principal: Universitatea de Vest. Parteneri: Universitatea din Craiova, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic - **membru echipa de implementare**
10. Proiect mobilități, The Improvement of The Motor Capacities On The Disabled People Using The Dance Methods, **Competiție CNCSIS** : MC/15/IUNIE 2007, **Director de proiect**
11. **CNCSIS - PN -II Program IDEI Cercetarea efectelor utilizarii exercitiului fizic in profilaxia si tratamentul sindromului metabolic la adolescenti si tineri**, director de proiect conf.univ.dr. Vasilescu Maria Mirela 2009-2011, **membru echipa de implementare**
12. **CNCSIS - PN –II Explorarea sistemului biologic integrativ implicat in efortul muscular maximal**, responsabil partener Universitatea din Craiova conf.univ.dr. Vasilescu Maria Mirela Program PARTENERIATE IN DOMENII PRIORITARE 2009-2011, **membru echipa de implementare**

Gimnastică aerobă

2003 – 2005 Realizator al rubricii **Aerobic cu Germina** difuzată în cadrul emisiunii *De la 8 la 10* a postului de televiziune *Oltenia TV*.

Alte competențe și aptitudini

2005-2006 Realizator al rubricii **Aerobic** difuzată în cadrul

emisiunii *Buna dimineața* a postului de televiziune *3 TV Craiova*.

2010-2013- corealizator al emisiunii *Sport Arena* din cadrul Radio Oltenia Craiova.



Publicații

1 carte în calitate de singur autor
1 capitol carte în editură internațională (A1)
6 cărți în calitate de coautor
2 suporturi de curs pentru ciclul de licență
1 suport de curs pentru ciclul de master
Peste 150 articole și publicații în reviste și conferințe științifice internaționale.

Permis(e) de conducere

Categoria B din 2007

